



# 1型糖尿病の集い in Wakayama



～1型糖尿病患者様へ～

「1型糖尿病の集い」は、発症後より長期に療養されている方、発症間もない方、あるいはお子様が発症した保護者の方等の1型に関係の深い方々に必要な情報を提供する目的で発足し、患者様と医療者でつくる年に一度の催しです。また患者様が多数集まり、不安や経験などを相互に意見交換することで共感や励まし、新しい発見等を得ることのできる場となっています。

皆様は、平素より糖尿病の自己管理に励まれておられることと拝察いたします。この度の本会への参加が、周囲からの良い刺激や1型に関連の深い最新情報を得ることで、今後の療養への自信や探究心を一層深める機会と成りましたら幸甚です。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

平成27年12月吉日 1型糖尿病の集い in Wakayama 開催者一同

日時： **平成28年3月6日(日) 10時～14時半頃**

場所： 和歌山県立医科大学 基礎教育棟3階 講義室  
(会場地図はプログラム裏面をご覧ください)

参加費： 1,000円 (昼食弁当付き\*召し上がらなくとも必要)

主催： 和歌山つぼみの会・わかやま壹型の会

申込先： 〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1 和歌山県立医科大学第一内科内  
「1型糖尿病の集い」係 宛

Tel&Fax： 073-445-9436

**申込〆切2月20日**

.....きりとり (Faxの場合は切り取らずに送信してください) .....

ふりがな

氏名： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳) 性別： 男性 ・ 女性

連絡先電話番号： \_\_\_\_\_

住所： 〒 \_\_\_\_\_

昼食のお弁当 必要 ・ 不要

受診施設名【 \_\_\_\_\_ 】 }  
入会団体 (会員様の場合) 【 \_\_\_\_\_ } 差し支えがなければご記入ください

☆ご家族やお友達も一緒に参加される場合その方のお名前もお書きください。

# 第9回 1型糖尿病の集い in Wakayama プログラム

日時 平成28年3月6日(日) 9:30~14:30  
場所 和歌山県立医科大学基礎校舎3階講義室  
開場(受付開始) 9時15分

- ◆**総会** 9:30~9:50 : 和歌山つぼみの会/わかやま壱型の会 総会 (以下、敬称略)
- ・開会挨拶 和歌山つぼみの会/わかやま壱型の会 会長 米田 勝俊
  - ・平成27年度事業報告および中間会計報告  
平成28年度事業案および予算案審議
- 同会 顧問 (公立那賀病院 名誉院長) 近藤 溪

## ◆ 1型糖尿病の集い

総合司会 やよいメディカルクリニック 院長 坂頭 節哉

【セッション-1】 9:50~10:50 : 教育講演会

### 特別講演「病気と食事と心のつきあいかた」

座長 和歌山県立医科大学第一内科講師 川嶋 弘道

講師 和歌山県立医科大学附属病院 病態栄養治療部 管理栄養士 石本 由希

【セッション-2】 10:50~12:00 : パネルディスカッション

### 「1型としての自己管理と家庭管理を考える」

コーディネーター 二澤医院 院長 井邊 美香

パネリスト	医療職	1型糖尿病歴	年齢	性別
	医療職	1型糖尿病歴 20年	33歳	男性
	医療職	1型糖尿病歴 11年	26歳	女性
	患者代表	1型糖尿病歴 6年	66歳	女性
	患者家族代表	家族が1型糖尿病	20歳	女性

【昼食休憩】 12:00~12:50 \*お知らせ: 12:35~12:50

8単位(640kcal)の弁当を用意しています(参加費に含まれています)

【セッション-3】 12:50~14:20 : グループ別ディスカッション

ー以下の各テーマのなかで興味のあるグループに参加し、意見交換をしてくださいー

- ① 発症早期の問題点 (発症2年未満)、② 発症晩期の問題点 (発症2年以上)
- ③ カーボカウント、④ インスリンポンプについて、⑤ テーマを絞らずフリートーク

14:20~14:30: 本会場にもどり全員でグループディスカッションの総括

閉会予定 14:30

以下は担当者のみ (14:50~16:00)

◆平成28年度 和歌山つぼみの会サマーキャンプ 企画実務者打ち合わせ会議

# 会場地図

