



あおい会・たんぽぽの会合同開催

# 「紀州 加太をぶらい散歩」

～たんぽぽの会と交流を深めよう！！～



今回は初めて「たんぽぽの会（ろうさい病院友の会）」との合同企画！！

「春の散歩会」を開催いたします！！潮風を浴びながら楽しくウォーキングをして交流を深めてみてはいかがでしょうか(\*^\*)♪

運動療法のため、仲間との交流のため、食事療法の見直しのため、日頃の疑問・質問を思い切りぶつけるため等々・・・はじめての方、会員以外の方も大歓迎、多数のご参加をお待ちしています！！

✿ 日時：平成27年5月9日（土）

✿ 集合：南海和歌山市駅 改札前 9：00

もしくは 南海加太駅 改札前 10：00

（加太駅に直接集合される方は雨天の場合以下の場所にて座談会を行いますので各自で移動をお願いします。）

※9：23和歌山市駅発の電車で加太駅に向かい、たんぽぽの会の皆さんと10：00に加太駅で合流します♪

✿ 参加費： 会員：700円 非会員：1000円（昼食費込み）

※参加費は当日集めさせていただきますが、**おつりのないよう**にご用意ください。

✿ お申込み方法： 別紙に「住所」「氏名」「電話番号」「入会している場合、所属の会名」をご記入の上、FAXor郵送にてあおい会事務局へ5月1日（金）までにご返信下さい。

✿ 持ち物： レジャーシート（昼食の時に）・参加費（おつりのないようにお持ち下さい）

✿ 雨天時： 和歌山市民会館 第3会議室にて昼食を食べながら座談会（フリートーク）

✿ ウォーキングコースについて・・・

加太駅～春日神社～阿弥陀寺～観音堂～大師堂～淡島神社～海岸（昼食）

<片道約2.5km>

✿ 企画および随行者： 和歌山県立医科大学第一内科

講師 川嶋弘道 先生



