

# 糖尿病 & メタボ撲滅 県民公開講座 2016

日時 平成 28 年 9 月 25 日(日) 13 時開場 13 時 30 分 開演 16 時 30 分閉演  
場所 御坊市文化会館 小ホール 御坊市菌 258-2 (TEL 0738-23-4881)

## プログラム

(状況により出場者等が変更する場合があります。敬称略)

- |                               |                                    |                 |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------|
| 開会の辞                          | 和歌山県医師会 会長 寺下浩彰                    | 13 : 30         |
| <br>                          |                                    |                 |
| ◆基調講演 「糖尿病 ~どうしたもんじゃろのお!?!~」  |                                    | 13 : 35~        |
| 講師                            | 古田浩人 (和歌山県立医科大学 附属病院 第一内科准教授)      |                 |
| 座長                            | 日高医師会 会長 高辻幹雄                      |                 |
| <br>                          |                                    |                 |
| ◆運動の実技指導「座って出来る健康体操」          |                                    | 14 : 10~        |
| 指導                            | 森本信三 (白浜はまゆう病院 リハビリテーション科 理学療法士)   |                 |
| 座長                            | 佐々木秀行 (和歌山県立医科大学 紀北分院 内科教授)        |                 |
| <br>                          |                                    |                 |
| 休憩                            |                                    | 14 : 35~14 : 45 |
| <br>                          |                                    |                 |
| ◆特別講演 「~ こどもの肥満・家族みんなで考えよう ~」 |                                    | 14 : 45~        |
| 講師                            | 芳山 恵 (国保日高総合病院 小児科部長)              |                 |
| 座長                            | 井上 元 (日本赤十字社和歌山医療センター 糖尿病・内分泌内科部長) |                 |
| <br>                          |                                    |                 |
| ◆糖尿病とメタボを知ろう「コント・○×クイズ」       |                                    | 15 : 20~        |
| 総合司会                          | 岡井明美 (国保日高総合病院 栄養科栄養技師長)           |                 |
| 出演                            | ワカヤマ えーわっしょ (A1c) 劇団               |                 |
| 第 1 幕「あなたの健康度 占いにて見てしんぜましょう」  |                                    |                 |
| 金本純子 (糖尿病認定看護師)               | 青島 潔 (日糖協歯科医師登録医)                  |                 |
| 司会進行 : 江川公浩 (糖尿病専門医)          | 解説 : 若崎久生 (糖尿病専門医)                 |                 |
| 第 2 幕「源さん、その食生活! ちょっとね?」      |                                    |                 |
| 大川聖子 (糖尿病認定看護師)               | 近藤 溪 (糖尿病専門医)                      |                 |
| 司会進行 : 山本康久 (糖尿病専門医)          | 解説 : 川嶋弘道 (糖尿病専門医)                 |                 |
|                               | 青島 潔 (日糖協歯科医師登録医)                  |                 |
| <br>                          |                                    |                 |
| 閉会の辞                          | 和歌山県病院協会 山本博晟                      | 16 : 25         |