

# 秋のウォークラリー

いまひとたび、史跡紀伊国分寺跡を訪ぬる  
～6年ぶりの今回は歴史ある淡路街道を～

食事療法と同様、糖尿病にとって運動療法は大変重要なものです。  
秋の遠足（紀の川市東国分/紀伊国分寺跡、平坦なコース）を下記の要領で開催致します。  
多数の方々のご参加をお待ちしております。



※写真はH28年4月 春のウォークラリーの様子

開催日：平成28年 **11月20日（日）**

集合：公立那賀病院 正面玄関 午前9：30

解散：午後3時30分頃（予定）

参加費：（交通費・昼食費・傷害保険料込 当日徴収）

**会員・会員同伴者 500円**

（H28年度和歌山県内「糖尿病友の会」に所属する会員・その同伴者）

**非会員 1,500円**

お申込み：別紙申込み書ご利用ください

締切日： **11月7日（月）**