



あおい会主催 秋の歩こう会&座談会



# 「竈山神社を参拝&座談会」

今年の秋の歩こう会は、座談会と合同行事になりました！！交通センター前駅をスタートし、竈山神社を参拝します。ウォーキングの後は昼食を交通公園で食べた後、引き続き「東部コミュニティセンター」にて座談会を行います☆

運動療法に引き続き、普段の療養の悩みなどを相談する良い機会ですので、はじめての方、会員以外の方も大歓迎！！多数のご参加をお待ちしています♪

## 平成29年11月25日(土)

**歩こう会から参加の方→ 集合：9時45分 和歌山駅貴志川線ホーム**

**※お車等で直接現地に来られる場合は10時30分に竈山神社にお越しください**

**座談会のみ参加の方→ 集合：13:30 東部コミュニティセンター**

行程：10:04 交通公園前駅 → 10:30 ウォーキングスタート → 10:40 竈山神社 →  
11:00 静火神社 → 11:30 ウォーキング終了 →各自血糖測定など →  
12:00 頃から昼食タイム → 13:00 交通公園出発 → **13:30 東部コミュニティセンター到着・座談会スタート** → 15:21 岡崎前駅出発

(※行程はあくまで予定ですので時間が前後することがあります。)

参加費：**会員：500円 非会員：1000円(お弁当代として)** ※参加費はおつりのないように!!  
**座談会のみ参加の方は会員・非会員共に無料です。**

お申込み方法： 別紙に必要事項をご記入の上、FAXor郵送にて  
あおい会事務局へ**11月17日(金)まで**にお申込み下さい。

小雨決行!!台風等で中止の場合は前日に電話連絡致します。

持ち物： 参加費、レジャーシート(昼食を食べる際に必要であれば)

.....FAXの場合は切り取らずにお送り下さい.....

ふりがな

★氏名 \_\_\_\_\_ ★所属分会 \_\_\_\_\_

★Tel(できれば携帯の番号): \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

★住所 〒 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

★集合場所(どちらかに○)      JR和歌山駅(ホーム)集合      •      現地(竈山神社)集合

申込み先：〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1 和歌山県立医科大学第一内科内  
あおい会 事務局 宛 (TEL&FAX 073-445-9436)  
企画および随行者： 和歌山県立医科大学第一内科 助教 松谷 紀彦 先生