



糖尿病のことを知ろう 県民公開講座

日時：11月10日(日)

場所：和歌山県立医科大学 薬学部
1階 大講義室

公園前ダイワロイネットホテル北西隣接

開場：12時30分

開講：13時30分 ※終講 15時45分予定

共催：

和歌山県糖尿病対策会議
和歌山県糖尿病協会
和歌山県医師会
和歌山県歯科医師会

協力：

和歌山信愛女子短期大学
和歌山県理学療法士協会

後援：

日本糖尿病学会

プログラム

12時30分～13時30分 エントランスホール

健康チェックコーナー：

○歯科相談：歯科医師による歯科相談



○あなたのからだの状態を知ろう！

筋力測定測定

骨密度測定



筋力・骨密度測定にはストッキングを着用せず脱ぎ着しやすい靴と靴下でご参加ください

ベジチェック

血管年齢測定

血糖測定



カゴメホームページより

あなたの血管年齢は？

あなたの血糖値は？

13時30分～15時50分 大講義室

開会の辞 (敬称略)

松岡 孝昭

(和歌山県医科大学 糖尿病・内分泌内科教授)

セッション-1 基調講演 13:35～14:10

「糖尿病専門医がお勧めする健康長寿のポイント」

講師： 吉田 浩人

(和歌山県糖尿病協会 会長/公立那賀病院院長)

略歴： 和歌山県立医科大学病態栄養治療部部長(病院教授)を経て、

2024年4月より現職

日本内科学会、糖尿病学会、内分泌学会、病態栄養学会指導医

セッション-2 実技運動実習 14:15～14:40

「その場でできる体操教室」

講師： 森本 信三

(白浜はまゆう病院 リハビリテーション科)

略歴： 和歌山県理学療法士協会 理事

和歌山県糖尿病協会 理事

日本糖尿病療養指導士 和歌山県地域糖尿病療養指導士

・・・休憩(14:40～15:00)・・・

エントランスホールでの健康チェックコーナーは15:00で終了します

セッション-3 糖尿病啓発劇 15:00～15:40

「あの人糖尿病やて」

(紀之國ダイアベティス寸劇団)

高校の先輩、源さんと後輩の茂やんのニコニコ食堂での会話から、「糖尿病に関すること」で皆さんに知ってもらいたい事へと話題が展開されています。

どうぞお気楽に、最後までご覧いただきましたら幸いです。

配役	出演者	所属
源さん	山本康久	西和歌山病院
茂やん	江川公浩	老健施設やよい苑
ニコラちゃん	山崎亨子	南労会紀和病院紀和クリニック
イケメン	川嶋弘道	ひろみち内科クリニック
解説者A	金子至寿佳	日本赤十字社和歌山医療センター
解説者B	近藤深	老健施設みくるま
司会	岡井明美	和歌山信愛女子短期大学

開会の辞

15:40

井上 元

(日本赤十字社 和歌山血液センター)

入場無料・予約不要です