



あおい会主催 秋の歩こう会

「和歌山城周辺・徳川家散策コース」

今年は徳川吉宗将軍就任300年！！ということで和歌山城周辺の城下町をめぐる♪
運動療法のため、仲間との交流のため、食事療法の見直しのため、日頃の疑問・質問を思い切りぶつけるため等々・・・はじめての方、会員以外の方も大歓迎、多数のご参加をお待ちしています！！

開催日：平成28年10月22日（土）

集 合：岡公園 午前10：15

（県庁前バス停から徒歩15分程です。バス停からスタッフが一緒に行きます。）

解 散：14：00頃（予定）

参加費：会員無料、非会員500円

申し込：別紙申込用紙より **10月14日（金）** までにお申し込みください。

持ち物：レジャーシート（昼食用）



小雨決行!!台風等で中止
の場合は前日に電話連
絡致します。



♪ウォーキングコースについて・・・

今回は岡公園をスタートして「刺田比古神社」「無量光寺」「岡山の時鐘堂」などなど徳川家に関係する歴史資源をめぐるコースです！！

普通コースは約3kmですが、短縮コースもありますので安心してご参加ください♪

気分が悪くなられた方は無理をせず、すぐにスタッフにお声かけください！！

※ウォーキングコースの詳細については当日松谷先生から説明があります♪

企画および随行者： 和歌山県立医科大学第一内科 松谷 紀彦 先生

申込み先： 〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1

和歌山県立医科大学第一内科内 あおい会 事務局 宛

TEL&FAX 073-445-9436

参加申込用紙

フリガナ

氏名 _____ 所属分会 _____

Tel (できれば携帯の番号) : _____ - _____ - _____

住所 〒 _____

集合場所までは…

・バスで行く (県庁前バス停に到着) 【 _____ 】

・自家用車で行く 【 _____ 】

※自家用車でお越しの場合は岡公園周辺の駐車場か和歌山城に車をとめて下さい。

準備の都合上**10月14日(金)まで**にお申し込みください。
キャンセルの場合も必ず連絡ください。