

ちょっとした工夫で野菜を増やそう ～冷凍食品や惣菜を活用して～

日時：平成29年1月29日（日）

場所：中央コミュニティセンター

地図は右下図をご覧ください TEL：073-402-2678

交通のご案内

お車でお越しの場合は隣に駐車場がございます。

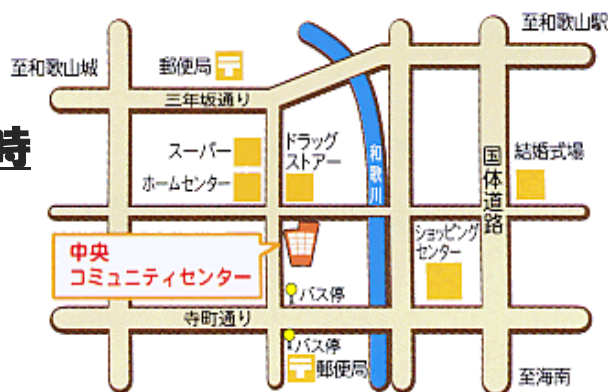
集 合：開始 **午前10時から午後13時**

指 導：谷端 恵子 先生

参加費：材料費として、1,000円 **(定員20名)**

当日徴収させていただきます。

☆持ち物：エフロン・布巾 数枚



自らが料理を作って食べることが、食事療法の更なる理解を深めることであろうとの主旨で例年の如く調理教室を開催致します。ぜひ多数お申し込みいただきたいと主催者一同念じております。

ご参加ご希望の方は、葉書またはFAXで「ご氏名」「住所」「電話番号」

指示された食事単位数をお書きになり、**1月19日(木)まで**に和糖協事務局宛にお申し込み下さい。会員・非会員を問わずご参加可能です。

お問い合わせ先：和歌山県糖尿病協会 〒641-8509 和歌山市紀三井寺 811-1
和歌山県立医科大学 第一内科内
TEL 073-445-9436 (9:00~17:00)



お申し込みは下記申込書に必要事項をご記入の上、
FAX **073-445-9436** または郵送にてお送り下さい。

※定員の20名に達してご参加頂けない場合は事務局よりご連絡いたします！！

糖尿病調理実習教室に参加します。

ふりがな

お名前 _____

ご住所 _____

お電話番号 _____

指示された食事単位数 _____