

春のウォークラリー

西かつらぎ幸縁巡り～樹齢数百年の古樹も拝して～

食事療法と同様、糖尿病にとって運動療法は大変重要なものです。

春の遠足（かつらぎ町 十五社の樟樹・宝来山神社など 約6回）を下記の要領で開催致します。
多数の方々のご参加をお待ちしております。



※写真は H29 年 11 月 秋のウォークラリー 65 名参加

開催日：平成30年 **5月20日（日）**

集合時間：午前 8時30分

集合場所：公立那賀病院 別館西入口

解散：午後 3時30分頃（予定）

※六果会会員の方は解散後、総会あります。（約15分程度）

参加費：（交通費・昼食費・傷害保険料込 当日徴収）

会員・会員同伴者 800円

（H29・30年度和歌山県内「糖尿病友の会」に所属する会員・その同伴者含む）

非会員 1,500円

申込み先：公立那賀病院 1階 ブロック受付 2 内科外来
または FAX 0736-78-3373

締切日：5月11日（金）まで