

平成30年度和歌山つぼみの会 サマーキャンプスケジュール予定表

	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)	
6:30	参考時間;H30年度 ▲和歌山駅発13時50分 紀伊由良着 14時41分 ▲田辺駅発 13時23分 紀伊由良着 14時41分	起床・洗面		
7:10		朝の集い		
7:30		血糖自己測定 インスリン		
8:00		朝食		
8:40		清掃		
9:00		・海水浴 (大引海水浴場)	・野外炊飯	
10:30			血糖自己測定・インスリン	
11:30		昼食(海水浴場で)		昼食(野外炊飯場にて)
12:00		・栄養教室		・ドッジボール(3試合のみ) ・作文/色紙作り・表彰式 ・解散
13:00		紀伊由良駅にお迎え 受付開始		紀伊由良駅へ送り
14:00	・集合(15時) ・入所式 ・資料作り ・希望保護者と個別面談			
15:00	・小児糖尿病教室/お昼寝 ・ヤング ディスカッション		参考時間;H30年度 ▲和歌山方面 紀伊由良発 16時13分 和歌山着 17時07分 橋本着 18時35分 ▲田辺方面 紀伊由良発 16時14分 紀伊田辺着 17時15分 新宮着19時32分(特急乗換)	
16:00	血糖自己測定・インスリン			
17:00	夕食			
17:30	・自己紹介 ・キャンプオリエンテーション ・結班式 ・野外炊飯準備	・キャンプファイヤー		
18:30	入浴			
20:30	血糖自己測定 インスリン			
21:00	消灯			
22:00				
23:00				