

# 県民公開講座

## 世界糖尿病デー in Wakayama 2023

健康寿命を延ばすためにできること

令和5年 **11月14日** (火) **入場無料**

◆ 和歌山城天守閣ブルーライトアップ 18時00分～21時00分

◆ 糖尿病県民公開講座 18時30分～19時30分

和歌山城ホール 大会議室

○話題提供「糖尿病のスティグマとアドボカシー」(15分)

解説 近藤 溪(和歌山県糖尿病協会会長)

○基調講演「糖尿病専門医がお勧めする健康長寿のポイント」(30分)

講師 古田浩人(和歌山県立医科大学第一内科准教授)

○会場内で骨密度、サルコペニア(筋力)チェック/栄養相談もあります

◆ 和歌山城天守閣ライトアップ観賞(和歌山城ホール屋上から)

主催 和歌山県糖尿病啓発事業実行委員会/世界糖尿病デー記念イベント実行委員会  
共催 和歌山県糖尿病対策会議・和歌山県糖尿病協会・和歌山県医師会・和歌山県歯科医師会