

あおい会

熊野古道を歩こう

パワースポット巡りで心身ともに癒されよう！



六地藏尊



伊太祁曾神社



歩いて
マークを
見つけよう！



たま電車



伊太祁曾駅長
よんたま

開催日 2023年 5月21日 (日)

集合 わかやま電鉄 伊太祁曾駅前
貴志川線

10:00 AM

解散 13:40 ごろ

参加費 会員* 500 円

非会員 1500 円

*和歌山県内「糖尿病友の会」に所属する会員とその同伴者

申し込み 和糖協HP 5月10日迄

主催 あおい会





行程 10:00 伊太祈曽駅集合 (コース説明) → 10:15 ウォーキングスタート → 12:00 ウォーキング終了 → 各自血糖測定など → 12:30頃から昼食 → 伊太祈曽神社参拝 → 13:30 伊太祈曽駅集合 (連絡・情報交換) → 13:40ごろ 解散

持ち物 参加費 水筒 (飲み物) レジャーシート (昼食時使用)

申し込み方法 ① 本チラシ表のQRコードから
② 和歌山県糖尿病協会HP <http://www.watoukyou.jp/>

- ※複数人で参加される場合は、1名ずつで申し込みをお願いします。
- ※参加費はおつりのないようお願いします!! ※予定の時間が前後することがあります。
- ※会費にはお弁当代、団体保険料が含まれています。
- ※小雨決行!!台風等で中止の場合は前日にメールまたは電話で連絡します。

----- FAXの場合は切り取らずにお送りください -----

所属分会 _____

ふりがな
氏名 _____

生年月日 _____

Tel (できれば携帯の番号) _____

住所 〒 _____

メールアドレス _____ @ _____

お問い合わせ： 〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1
和歌山県立医科大学第一内科内 あおい会 事務局
TEL&FAX 073-445-9436
企画および随行者： 和歌山県立医大第一内科 古田浩人 石橋達也