

第10回

那賀糖尿病患者友の会「六果会」主催 ～那賀病院外の方も参加可能なオープン行事～

# 春のウォークラリー

～花の桃山・名刹巡り～ ご案内

開催日 平成26年 4月13日(日)

集合時間 午前9時  
集合場所 公立那賀病院 正面玄関  
解散 午後3時30分(予定)

## 当日スケジュール

午前 9:00 那賀病院正面玄関集合→那賀病院バス出発→桃山桃源郷運動公園(ウォークラリースタート)  
→桃山(三船神社・美福門院の御墓)→紀の川市役所桃山支所(昼食)→ミニクチャー・表彰式  
・六果会総会 → 那賀病院・帰院(解散予定 午後3:30)

- ※ ウォークラリーの途中でクイズが出ます
- ※ ゆるやかな下り7キロ

## 参加費(交通費・昼食費込)

会員・会員同伴者： 700円

(平成25年度和歌山県の「糖尿病友の会」に所属する会員、その同伴者)

非会員： 1,000円

- ※ 参加費は当日徴収(同伴者も昼食が必要な方は徴収)
- ※ 当日は六果会入会 可能!!
- ※ 運動に適した靴および服装でお越しください。

締切日 4月4日(金)

那賀病院 1階2ブロック内科外来 または FAX(0736-78-3373)

## 雨天決行

当日朝の天気予報で、注意報(乾燥・波浪を除く)以上の荒れ模様が出ていない限り行事は行います。小雨の予報時は各自雨具等ご用意下さい。

# 春のウォークラリー参加申込書

※切4/4(金)

下記の必要事項に☑ご記入お願い致します。

◆ ふりがな氏名 \_\_\_\_\_ 男性 女性 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

◆ 自宅電話番号 ( ) -

◆ 携帯電話番号 (当日、緊急連絡用として) ( ) -

◆ 会員ですか？非会員ですか？

会員 (  糖尿病友の会 会名称 \_\_\_\_\_ )

└─▶ 同伴者 あり ふりがな氏名 \_\_\_\_\_

└─▶ 昼食 いる いない

非会員

◆ 指示されている食事量  
糖尿病食 ( ) 単位 または ( ) kcal または ( )

◆ 現在の受診施設  
 \_\_\_\_\_  その他 ( )

申込み先・・・ 那賀病院 1階2ブロック内科外来 または FAX (0736-78-3373)