

# 春のウォークラリー ～花の桃山・名刹巡り～ 糖尿病ミニレクチャー＋六果会総会

食事療法と同様、糖尿病にとって運動療法は大変重要なものです。  
春の遠足（桃山方面、ゆるやかな下り7キロ）を下記の要領で開催致します。  
多数の方々のご参加をお待ちしております。



※写真は H25年10月 秋のウォークラリーの様子

開催日：平成26年 **4月13日（日）**

集合：公立那賀病院 正面玄関 午前9：00

解散：午後3時30分（予定）

参加費：（昼食費込・当日徴収）

**会員・会員同伴者 700円**

（H25年度和歌山県の「糖尿病友の会」に所属する会員、その同伴者）

**非会員 1,000円**

申込み先：公立那賀病院 1階 ブロック受付 2 内科外来  
または FAX 0736-78-3373

締切日：4月4日（金）

※当日の六果会入会・更新手続き可能！！