

# 糖尿病とメタボ撲滅 県民公開講座

我が国においてはこの50年間、糖尿病が30数倍増加し、またその予備軍であるメタボリック症候群は糖尿病患者より更に多いとされています。深刻な合併症を来しやすく、医療費負担が増大する糖尿病の「発症予防・進行防止」を図ることは国家としてのみならず、国民・県民個々人の義務とも言える課題となってきました。日本糖尿病対策会議和歌山県支部・県医師会・県歯科医師会・日本糖尿病学会および和歌山県糖尿病協会の諸団体が、「糖尿病とメタボ撲滅」を目的に立ち上げた糖尿病啓発県民講座実行委員会が、このたび主催し、以下の講座を開講致します。糖尿病およびご家族の方々は言うに及ばず、特に未発症予備軍の方、健康診断で「メタボ」と言われた方、健康増進に興味のある方など、資格制限なく多数お越し願えるよう企画致しました。

日時

平成25年

6月2日(日)

13:25~16:40(13:00開場)

予約申込み不要

場所

プラザホープ 4階ホール  
(和歌山市勤労福祉会館)

和歌山市北出島1丁目5番47  
(ビッグホエール北隣)

TEL 073-425-3335

参加費

無料

当館駐車場満杯の時は、ビッグホエール  
または、ビッグ愛の有料駐車場をご利用  
ください。

プログラム

## ■基調講演

「メタボリック症候群と糖尿病」

講師 古田浩人(和歌山県立医科大学 第一内科講師)

## ■座ったままで出来る健康体操

「～椅子を効果的に使う～」

講師 坂口昌司(NPO法人 和歌山県健康運動指導士会 支部長)

## ■糖尿病劇場

「糖尿病と言われているのに、  
受診しないのは誰じゃ！」

演劇 和歌山地域糖尿病療養指導士

## ■目からウロコ!

「～糖尿病〇×クイズ～」

司会 岡井明美(国保日高総合病院)

コメンテーター

川嶋弘道(和歌山県立医科大学 第一内科)

船越生吾(日本赤十字社和歌山医療センター 糖尿病・内分泌内科)

仲河義仁(和歌山県歯科医師会)

中山真砂美(和歌山県看護協会)

主催/ 糖尿病啓発県民講座実行委員会  
共催/ 日本糖尿病対策会議和歌山県支部・和歌山県医師会・和歌山県歯科医師会・日本糖尿病学会  
和歌山県糖尿病協会

後援/ ノボノルディスクファーマ株式会社・アークレイマーケティング株式会社  
サノフィ株式会社・キッセイ薬品株式会社・日本イーライリリー株式会社  
バイエル薬品株式会社・株式会社三和化学研究所・ノバルティスファーマ株式会社  
武田薬品工業株式会社・MDS株式会社・ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社  
大日本住友製薬株式会社・小野薬品工業株式会社・ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社

和歌山県では、毎年11月14日「世界糖尿病デー」に、  
紀三井寺観音堂をブルーでライトアップしています。