

# 平成25年度和歌山つぼみの会 サマーキャンプスケジュール予定表

	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	
6:30		起床・洗面		
7:10		朝の集い		
7:30		血糖自己測定 インスリン		
8:00		朝食		
8:40		清掃		
9:00		・栄養教室	・野外炊飯	
10:30		・海水浴 (大引海水浴場)		
11:30		血糖自己測定・インスリン		
12:00		昼食 (海水浴場にて)	昼食 (野外炊飯場にて)	
13:00		受付開始	・海水浴 (大引海水浴場)	・ドッジボール(3試合のみ) ・作文/色紙作り・表彰式 ・解散
14:00				
15:00	・集合(15時) ・入所式 ・資料作り ・希望保護者と個別面談	・小児糖尿病教室/ ・ヤング ディスカッション		
16:00	血糖自己測定・インスリン			
17:00	夕食			
17:30	・自己紹介 ・キャンプオリエンテーション ・結班式 ・野外炊飯準備	・キャンプファイヤー		
18:30	入浴			
20:30	血糖自己測定 インスリン			
21:00	消灯			
22:00				
23:00				