

あおい会

歩こう会 in 紀三井寺 / 座談会

～歴史と自然を楽しみながら、健康づくり～

西国三十三所



開催日 2025年11月8日 (土)

集合 (歩こう会) 9:00 昼食込み 13時終了予定 紀三井寺楼門前
(座談会) 13:00 14時終了予定 和歌山県立医科大学
生涯研修センター

参加費 会員* 500 円
非会員 1500 円

*和歌山県内「糖尿病友の会」に所属する会員
(座談会のための参加は無料です)

申し込み 和糖協HPまたはQRコードから
主催 あおい会



申込締切: 10/30 (木)

交通案内



鉄道利用 JR和歌山駅発 8:07→8:13着 JR紀三井寺駅（きのくに線）



バス利用 南海和歌山市駅 8:01発→8:24着 紀三井寺（17系統 410円）



お車でお越しの方 有料駐車場あり

行程表（事前グループ分け）

9:00 紀三井寺楼門前集合・グループに分かれる



参拝グループ：

9:30 紀三井寺参詣開始→11:30 JR紀三井寺駅西口合流



ハイキンググループ：

9:30 正行寺から登山開始→10:30名草山山頂→11:30 駅西口合流

合流後：11:30和歌山医大まで徒歩移動→12:00医大生涯研修センター着
（昼食）→12:40情報交換→13:00解散

希望者向け：13:00～座談会

持ち物

参加費 水筒（飲み物）

（70歳以上の方は、年齢を確認できる証明書をお持ちください）

申し込み方法

申込締切：10/30（木）

① 本チラシ表のQRコードから

② 和歌山県糖尿病協会HP <http://www.watoukyou.jp/>

※複数人で参加される場合は、1名ずつで申し込みをお願いします。

※参加費はおつりのないようお願いします!! ※予定の時間が前後することがあります。

※会費にはお弁当代・団体保険料が含まれています。

※小雨決行!!台風等で中止の場合は前日にメールまたは電話で連絡します。

----- FAXの場合は切り取らずにお送りください -----

所属分会 _____

ふりがな

氏名 _____

生年月日 _____

Tel（できれば携帯の番号） _____

住所 〒 _____

メールアドレス _____

@ _____

到着経路（○をつけてください）： JR鉄道 ・ バス ・ 自家用車
その他（ _____ ）

希望するグループ： 紀三井寺参拝 ・ 名草山ハイキング

座談会について： 参加します ・ 参加しません

お問い合わせ： 〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1

和歌山県立医科大学第一内科内 あおい会 事務局

TEL&FAX 073-445-9436

企画および随行者： 和歌山県立医大第一内科 石橋達也